

Учебный проект «Береги здоровье смолоду».

Формирование здорового образа жизни и укрепление здоровья детей – задача каждого детского учреждения. Быть в движении – значит укреплять здоровье. Именно в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются здоровье, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для всестороннего, гармоничного развития личности.

Главными задачами по укреплению здоровья детей в школе являются формирование у них представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни. Педагоги должны научить ребенка правильному выбору в любой ситуации только полезного для здоровья и отказа от всего вредного. Привить ребенку правильное отношение к своему здоровью, чувство ответственности за него. Эти задачи должны решаться путем создания целостной системы по сохранению физического, психического и социального благополучия ребенка.

В период сентябрь – ноябрь 2013 года проводилась работа педагогом начальных классов Л. А. Францужовой по осуществлению проекта «Береги здоровье смолоду» для учащихся 4-ых классов МБОУ «СОШ №1» города Пикалёво. Он включал в себя следующие направления: формирование у обучающихся знаний о здоровье и его значимости, внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий, организация оздоровительной работы, профилактика вредных для здоровья привычек.

Первый этап – изучение возможностей по оздоровлению обучающихся и привлечение их к занятиям физической культурой и спортом, планирование работы учащихся в группах и сбор информации.

Второй этап. Участие обучающихся в районных соревнованиях по лёгкой атлетике в зачёт 2-ой Спартакиады школьников «Старты надежд». Команда под руководством преподавателя физической культуры Н. В. Смирновой заняла 3 место в первой группе школ.

С особым интересом приняли участие обучающиеся 4-ых классов в акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»: конкурс рисунков и плакатов, проведение игры по станциям «Береги здоровье смолоду».

Третий этап. Защита проектов обучающимися с использованием презентаций и подведение итогов конкурса рисунков и плакатов на тему «За здоровый образ жизни».

Успешное формирование здорового образа жизни возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: занятия физическими упражнениями, соблюдение рационального режима дня обучающимися, закаливания, составляющих триаду здоровья. Поэтому работа по воспитанию здорового ребенка осуществляется через систему физкультурно-оздоровительной работы, включающей в себя все эти направления.

Фотоотчет:



Увлекательная
работа по созданию
презентации ...



Сколько книг мы перечитали, чтобы
найти нужную информацию!..

Готовим выставку
рисунков и плакатов...



Наши работы отправлены
на районный конкурс «Спорт
– альтернатива пагубным
привычкам»



Наша команда заняла 3 место в районных соревнованиях по лёгкой атлетике 2 – ой Спартакиады школьников «Старты надежд»



Ура! К защите готовы!

Много идей по защите проекта появилось после игры по станциям «Береги здоровье смолоду»



Наши презентации – участники акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». Ждём результатов!

